Уважаемые родители!

Как и обещала, помещаю некоторые материалы по диагностике индивидуальных различий, а именно – как распознать темперамент у ребенка и в чем его сущность.

Не пугайтесь, что материалы рассчитаны на специалистов – помещаю те, в которых может разобраться человек с любым образованием.

Два подхода: Томаса – Чесса и Кирси. Ни один из них не лучше и не хуже, в принципе нет особой разницы, каким пользоваться. Ни один тест не даст точного ответа на вопрос, какой темперамент у Вашего ребенка, но сама процедура – ответы на вопросы (Томаса – Чесса), или соотнесение поведения ребенка с описанными характеристиками (по Кирси), или анализ ситуаций и задач, с которыми легче справляется человек – помогут Вам задуматься, внимательнее присмотреться, иногда увидеть в ребенке то, чего не замечали раньше.

Важное замечание: понятия «трудный ребенок», «неправильное» поведение и проч. являются очень субъективными. Что касается темпераментов – то, чем больше несоответствий в темпераменте ребенка и взрослого, тем им труднее друг с другом. Ребенок нас хуже понимает и ему труднее соответствовать нашим представлениям о «правильном», а мы больше раздражаемся и недоумеваем, «что с ним делать». Определите темперамент по Кирси у себя (док. 2) и затем, поставив утверждения в 3-е лицо, опишите ребенка. Можете для сравнения темпераментов пользовать не опросником, а таблицей в док. 4. В док.5 материал – как по-разному реагируют дети на требования взрослых и среду, в которую они попадают не по своей воле.

Разнообразьте свою жизнь кусочками психологической работы,

и удачи вам во взаимопонимании в семье!

**На следующей встрече мы обсудим, как опираться на сильные стороны**

**во взаимодействии с ребенком**

**и как нивелировать или корректировать слабые стороны**